

SAIBA MAIS...

O que é saúde mental?

A Organização Mundial da Saúde (OMS) define a saúde mental como um estado de bem-estar que faz com que a pessoa seja capaz de usar suas próprias habilidades, recuperar-se do estresse rotineiro, ser produtivo e contribuir para a sua comunidade.

Política Nacional de Saúde Mental

Ação do Governo Federal, coordenada pelo Ministério da Saúde, que compreende as estratégias e diretrizes adotadas pelo país para organizar a assistência às pessoas em sofrimento e com necessidades de tratamento e cuidados específicos em saúde mental.

Cartilha: Direito à saúde mental



O que é transtorno mental?

Transtornos mentais se caracterizam por uma combinação de pensamentos, percepções, emoções e comportamentos alterados que podem afetar as relações com as outras pessoas, o desempenho nos estudos e no trabalho.

O que preciso saber sobre transtornos mentais?

Existem diversos transtornos mentais, os mais frequentes na população são: depressão, ansiedade, esquizofrenia, e o uso nocivo ou dependência de substâncias psicoativas.

SAÚDE MENTAL E SUS

A atenção em saúde mental é oferecida pelo Sistema Único de Saúde (SUS), por meio de ações no âmbito dos municípios, executadas através dos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), os Serviços Residenciais Terapêuticos, os Centros de Convivência e Cultura, as Unidades de Acolhimento e os leitos de atenção integral em Hospitais Gerais.