

INFORMAÇÕES SOBRE DISPOSITIVOS DE SAÚDE MENTAL

- **O que é Saúde Mental?**

A Organização Mundial da Saúde (OMS) define a saúde mental como um estado de bem-estar que faz com que a pessoa seja capaz de usar suas próprias habilidades, recuperar-se do estresse rotineiro, ser produtivo e contribuir para a sua comunidade.

- **O que são transtornos mentais?**

Transtornos mentais se caracterizam por uma combinação de pensamentos, percepções, emoções e comportamentos alterados que podem afetar as relações com as outras pessoas, o desempenho nos estudos e no trabalho.

- **Quantos são os transtornos mentais?**

Existem diversos transtornos mentais. Os mais frequentes na população são a depressão, ansiedade, esquizofrenia, transtorno bipolar do humor, transtorno obsessivo-compulsivo e uso nocivo ou dependência de substâncias psicoativas, como álcool, cocaína, crack e outras drogas.

- **O que é a Política Nacional de Saúde Mental?**

Consiste em uma ação do Governo Federal, coordenada pelo Ministério da Saúde, que compreende as estratégias e diretrizes adotadas pelo país para organizar a assistência às pessoas em sofrimento e com necessidades de tratamento e cuidados específicos em saúde mental.

- **De que forma é realizada a assistência à saúde mental?**

A atenção em saúde mental é oferecida no Sistema Único de Saúde (SUS), por meio de ações no âmbito dos municípios, executadas através dos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), os Serviços Residenciais Terapêuticos, os Centros de Convivência e Cultura, as Unidades de Acolhimento e os leitos de atenção integral em Hospitais Gerais.

- **O que são os CAPS?**

São pontos de atenção estratégicos da Rede de Atenção Psicossocial que oferecem serviços de saúde de caráter aberto e comunitário, constituídos por equipe multiprofissional.

- **A quem se destina o atendimento realizado pelo CAPS?**

O atendimento oferecido nos CAPS é destinado às pessoas em sofrimento mental ou com transtornos mentais em geral.

- **Quando posso fazer uso do atendimento oferecido pelo CAPS?**

O atendimento é oferecido às pessoas em sofrimento mental ou com transtornos mentais que se encontram em situações de crise ou mesmo em processo de reabilitação.

- **Qual é o objetivo do CAPS?**

Promover atenção à saúde mental de pessoas em sofrimento psíquico e/ou com transtornos mentais que se manifestam de forma persistente.

- **Qual é a responsabilidade do CAPS?**

Prestar acolhimento, acompanhamento especializado durante o período de atendimento, planejar a saída do serviço e o seguimento do cuidado, bem como participar de forma ativa da articulação intersetorial para promover a reinserção do usuário na comunidade.

- **Quais são os tipos de CAPS existentes?**

CAPS I: atende pessoas com transtornos mentais graves e persistentes e também com necessidades decorrentes ao uso de substâncias psicoativas. Atende pessoas de todas as faixas etárias. Serviço ofertado em cidades com mais de 20 mil habitantes.

CAPS II: atende pessoas com transtornos mentais graves e persistentes podendo atender, também, pessoas com necessidades decorrentes ao uso de substâncias psicoativas. Serviço disponível em cidades com mais de 70 mil habitantes.

CAPS III: atende pessoas com transtornos mentais graves e persistentes. Proporciona serviços de atenção contínua, com funcionamento 24 horas, incluindo feriados e finais de semana. Oferece atendimento e acolhimento noturno a pessoas atendidas em outros serviços de saúde mental.

CAPS AD (Álcool e Drogas): atende adultos, crianças e adolescentes com necessidades decorrentes ao uso de substâncias psicoativas, como crack, álcool e outras drogas.

CAPS AD III: atende adultos, crianças e adolescentes com necessidades decorrentes ao uso de substâncias psicoativas, que necessitam de cuidados clínicos contínuos. Funcionamento 24 horas, incluindo feriados e finais de semana.

CAPSIJ: atende crianças e adolescentes que apresentam transtornos mentais graves e persistentes, incluindo aqueles relacionados ao uso de substâncias psicoativas. Encontrado em municípios ou regiões com mais de 70 mil habitantes.

SAIBA MAIS
SOBRE O CAPS



ENCONTRE UM
CAPS



DIREITO À
SAÚDE MENTAL

